



デイサービス軽井沢 通信 3月号



3月に入り、少しずつ寒さが和らぎ始めてまいりました。今年例年と比べて体調不良でお休みの方が少なく、みなさまお元気に通われています。これからもご自身のリズムにあった運動と、楽しい時間と一緒に過ごして行きましょう。

機能訓練のご様子

マシン運動や、レッドコードの集団体操から個別の機能訓練まで幅広いニーズに対応しております。



3月の行事予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|------------|---------|---------------|---------|---------|--------------|
| | | | | | 1 | 2 |
| | | | | | | ひなまつり おやつ |
| | | | | | きりみ屋 | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| お休み | パン(ローズマリー) | | | パン(ホルン) | | パン(ワラディール) |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| お休み | | | | | | |
| | | パン(ホルン) | ヘアカット きりみ屋 | | | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| お休み | 外食 | | | | | |
| | | | きりみ屋 | | パン(ホルン) | パン(ワラディール) |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |
| お休み | お誕生日会 | | | | | |
| | きりみ屋 | ヘアカット | | | | |
| | | | パン(ホルン) | | | |

レクリエーションのご様子



コミュニケーションの一つとしてゲームを楽しむ利用者様もいらっしゃいます。



2月の行事報告

外食



今年はばんどう太郎へお食事に行っています。順番にご案内いたしますので、お楽しみに！



お詫び：2月号にて誤って2月の行事である節分を掲載してしまいました。申し訳ございませんでした。