

2018

7月

デイサービス軽井沢 通信

KARUIZAWA

NEWS

早い梅雨明けにより、夏の暑さがやってきました。

初夏は、体がまだ暑さに慣れていないため体調を崩しやすい時期です。スポーツドリンクなどで、こまめな水分補給を心掛け、湿度の高い日はエアコンで室温が適温になるように調節しましょう。



かるいざわリハビリテーション

レッドコード体操

集団、個人など利用者様に合わせた運動が可能です。筋力増強により転倒防止や、日常生活の機能向上に繋がります。



6月の誕生日会

先月お休みされた方も一緒にお祝いしました!



Happy Birthday

今月は7名の方々が誕生日を迎えられました。皆さま、お誕生日おめでとうございます!

6月のイベント

お買いものイベントのご様子!

100円ショップセリアさんへ。男性参加者もあり、日用品やお菓子などの買い物を楽しまれました。お店が近くにあってもなかなか行かない方も多く、みなさん、喜んでいらっしゃいました。



はな膳に行きました♪

毎月、数名ずつ希望された方が外食イベントに参加されております。久しぶりに外食に行かれたと喜ぶ声や、食事を残してしまう方が完食したなど、外で食べるごはんは格別ようです。



2018年7月 イベントの予定

- 七夕飾りづくり
- 外食イベント
- 誕生日会
- ヘアカット
- 軽井沢マーケット
- (パン屋)
- きりみ屋

予定は変更する場合がございます。ご了承ください。



デイサービス
軽井沢

‘送迎付きご見学’は随時受け付けております。お気軽にお問合せ下さい!

電話 047-444-8213