



ディサービス軽井沢

月間献立表



	12月2日(月)	12月3日(火)	12月4日(水)	12月5日(木)	12月6日(金)	12月7日(土)
昼食	ご飯 すまし汁 牛皿 茄子の生姜あん 胡瓜のツナ和え	ハヤシライス スープ サラダ デザート	ご飯 みそ汁 鮭のみりん漬焼 ビーフンソテー 胡瓜と花麩の酢の物	ご飯 すまし汁 助宗鱈の煮付け じゃが芋とベーコンの炒め物 菜の花の辛子和え	ご飯 みそ汁 ホキのレモン焼き ベーコンとマカロニのコンソメ煮 小松菜ともやしの青しそ和え	ご飯 スープ ハンバーグきのこソース 魚肉とキャベツのオイスター炒め かぶの塩昆布和え
おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
	12月9日(月)	12月10日(火)	12月11日(水)	12月12日(木)	12月13日(金)	12月14日(土)
昼食	ご飯 みそ汁 フライ 2種 里芋と薩摩揚げの煮物 菜の花のじゃこ和え	ご飯 けんちん汁 アジの塩焼き 肉じゃが スナッピースのレモン和え	ご飯 すまし汁 鶏肉と里芋の焼き浸し えびとアスパラの海鮮炒め にらともやしのピリ辛和え	ご飯 スープ 回鍋肉 菜の花と薩摩揚げの炊合せ カニカマと青梗菜の中華和え	ご飯 みそ汁 鮭の照り焼き 大根のそぼろあんかけ ブロッコリーとコーンのマヨ醤油和え	ご飯 みそ汁 さごしのみりん漬焼 薩摩揚げと里芋の煮物 白菜のごま和え
おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
	12月16日(月)	12月17日(火)	12月18日(水)	12月19日(木)	12月20日(金)	12月21日(土)
昼食	五目炊込ご飯 すまし汁 助宗鱈の煮付け ビーフンソテー カリフラワーと蒲鉾の和え物	ご飯 みそ汁 ホッケの西京漬焼き 田舎がんもの含め煮 鶏ささみと水菜の和え物	カレーライス スープ ポテトサラダ フルーツ	ご飯 みそ汁 赤魚の野菜あんかけ 肉詰いなりの煮物 春菊とえのきの梅肉和え	ご飯 みそ汁 豚肉のすき焼き風煮 竹輪と青梗菜のオイスター炒め 胡瓜とエリンギの和風和え	ご飯 スープ 豚肉のごましゃぶ ふきと生揚げの煮物 白菜のおかか和え
おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
	12月23日(月)	12月24日(火)	12月25日(水)	12月26日(木)	12月27日(金)	12月28日(土)
昼食	ご飯 スープ 牛皿 イカと小松菜の炒め物 わかめとカブの酢の物	エビピラフ スープ 照り焼きチキン パンプキンサラダ デザート	ビーフストロガノフ スープ サラダ デザート オムレツ	ご飯 つみれ汁 豚肉とアスパラの卵炒め ポトフ風 隠元のおかか和え	ご飯 スープ 鶏のから揚げ 里芋の煮物 白菜とわかめの和風和え	ご飯 すまし汁 赤魚の粕漬焼き 田舎がんもの含め煮 白菜のピーナツ和え
おやつ	クリスマスケーキ	クリスマスケーキ	クリスマスケーキ	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
昼食						
おやつ						